

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# فرآیند ارائه مراقبت های پیش از بارداری

بر اساس

مجموعه مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران ویرایش هشتم

سال ۱۴۰۱

## چه کسانی باید مراقبت پیش از بارداری دریافت کنند؟

- خانم هایی که آزمایش بارداری منفی دارند
- خانم هایی که برای مراقبت پس از سقط مراجعه می کنند
- خانم هایی که برای مراقبت پس از زایمان مراجعه می کنند
- خانم هایی که برای ارزیابی عفونت های واژینال یا منتقله جنسی مراجعه می کنند

**مراقبت پیش از بارداری توسط چه کسانی ارائه می شود؟**

**تشکیل پرونده و مراقبت پیش از بارداری توسط ماما**

**معاینه فیزیکی و پاسخ به ارجاعات توسط پزشک**

# تشکیل پرونده (توسط ماما)

## بررسی

- سابقه بارداری و زایمان قبلی
- بیماری و ناهنجاری
- رفتارهای پر خطر
- غربالگری سلامت روان
- غربالگری اولیه همسر آزاری
- غربالگری اولیه مصرف دخانیات ، الکل و مواد محرک و مخدر

# معاینه بالینی (توسط ماما)

- اندازه گیری قد
- اندازه گیری وزن
- تعیین نمایه توده بدنی
- اندازه گیری علایم حیاتی
- معاینه چشم
- معاینه دهان و دندان
- معاینه پوست
- معاینه پستان ها
- معاینه اندام ها
- معاینه لگن و رحم و ضمایم

# آزمایش ها

**CBC -**

**TSH -**

**FBS -**

**HBS** آنتی ژن -

- پاپ اسمیر و تیتر آنتی بادی ضد سرخجه ( در صورت نیاز )

- **HIV** و **VDRL** ( در رفتار های پر خطر )

# آموزش و مشاوره ( توسط ماما )

- بهداشت فردی
- بهداشت روان
- بهداشت جنسی
- بهداشت دهان و دندان
- تغذیه
- مکمل های دارویی
- عوارض مصرف دخانیات، الکل، مواد مخدر و محرک
- زمان مناسب بارداری
- ارجاع غیر فوری به پزشک جهت معاینه تیروئید ، قلب و ریه



## انواع ارجاع، زمان پیگیری و اقدام متناسب آن

نوع ارجاع و رنگ آن در بوکلت	تعریف	اقدام	زمان پیگیری
ارجاع غیر فوری	<ul style="list-style-type: none"> <li>نشان دهنده نیاز مادر و جنین/ نوزاد به اقدامی خاص</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>علامه خطر به مادر، همسر یا خانواده مادر آموزش داده شود</li> <li>سامانه 4030 به ایشان معرفی شود</li> <li>وضعیت مادر در پرونده الکترونیک ثبت شود</li> </ul>	حداکثر طی یک هفته پس از ارجاع پیگیری انجام شود
ارجاع در اولین فرصت	<ul style="list-style-type: none"> <li>نشان دهنده نیاز مادر و جنین/ نوزاد به اقدامی خاص</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>علامه خطر به مادر، همسر یا خانواده مادر آموزش داده شود</li> <li>سامانه 4030 به ایشان معرفی شود</li> <li>وضعیت مادر در پرونده الکترونیک ثبت شود</li> </ul>	برحسب نوع عارضه در 48 تا 72 ساعت اول پس از ارجاع پیگیری انجام شود
ارجاع فوری	<ul style="list-style-type: none"> <li>نشان دهنده شرایط خطرناک که جان مادر و جنین/ نوزاد را تهدید می کند</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>از مادر بخواهید بلافاصله به نزدیکترین مرکز مجهز درمانی مراجعه کند</li> <li>لازم است وضعیت مادر به رابط سلامت مادران اطلاع داده شود</li> <li>وضعیت مادر در پرونده الکترونیک ثبت شود</li> </ul>	حداکثر تا 24 ساعت پیگیری شود
اعزام	<ul style="list-style-type: none"> <li>نشان دهنده شرایط خطرناک که جان مادر و جنین/ نوزاد را تهدید می کند</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ضمن انجام اقدامات اولیه حین اعزام برای مادر، سریعاً وی را با آمبولانس به سطح بالاتر انتقال دهید.</li> <li>در برخی مواقع نیاز به همراهی مامای مرکز وجود دارد که بر حسب مورد به آن اشاره شده است</li> <li>لازم است وضعیت مادر به رابط سلامت مادران اطلاع داده شود</li> <li>وضعیت مادر در پرونده الکترونیک ثبت شود</li> </ul>	حداکثر تا 24 ساعت پیگیری شود

# مکمل دارویی

- قرص اسید فولیک ( یک ماه قبل از بارداری )

# ایمن سازی

- سرخجه

- هیاتیت

- توام

# معاینه فیزیکی ( توسط پزشک )

## بررسی

- تیروئید

- قلب

- ریه

# (انتظارات از پزشک در ارجاعات)

## بررسی

- پرونده مادر ( شرح حال و ارزیابی )
- نتیجه آزمایشات
- نتیجه سونوگرافی
- ثبت

"مراقبت پیش از بارداری یک سال اعتبار دارد"

## تعیین تکلیف در خصوص امکان بارداری

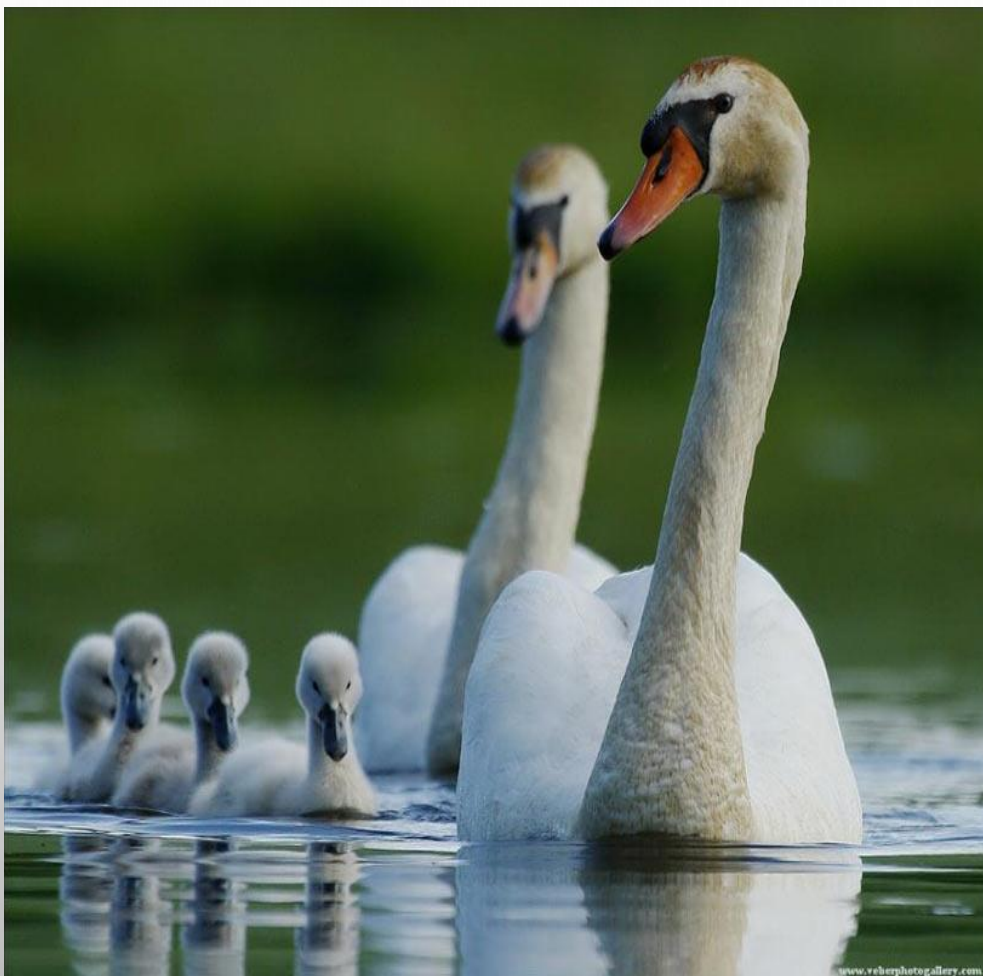
- در صورت تشخیص عارضه یا بیماری ، نحوه ادامه مراقبت ها با نظر پزشک / ماما تعیین می شود و لازم است تا زمان کنترل یا بهبود عارضه، بارداری به تعویق افتد) وسیله پیشگیری مناسب توسط پزشک تعیین و تجویز گردد)

# آیا مراقبت پیش از بارداری باید تکرار شود؟

در صورت تمایل خانم به بارداری و یا احتمال ناباروری لازم است هر سال مراقبت پیش از بارداری تکرار شود .

در سنین بالای ۳۵ سال پس از ۶ ماه خانم پیگیری شود و در صورت عدم وقوع بارداری و تمایل مادربه بارداری، جهت بررسی مشکلات احتمالی باروری به مراکز ناباروری ارجاع شود .





**با ارزی داشتن**

**مادران و کودکانی**

**سالم و شاد**